



## Oferta z zakresu wellness i medycyny estetycznej





## Polecane zabiegi

### Zabiegi na ciało

#### Kapsuła NEOQI MEDIQ®



Zabiegi w kapsule stosuje się do głębokiego oczyszczania, ujędrniania i nadania gładkości skórze. Zabieg rozpoczyna się od wyboru odpowiedniego preparatu. Następnie wykonywany jest peeling i specjalnie dobrana maska na wybrane części ciała.

**Czas trwania: 50 minut**

#### Kaskada Wina



Kiedy Ty będziesz delektować się lampką wina, my sprawimy, że stanie się ono jeszcze bardziej wyjątkowe. Kaskada Wina to zabieg z wykorzystaniem znakomitych kosmetyków naturalnych z winogron. Wygładzone i nawilżone ciało to relaks i poczucie winnej doskonałości.

#### Whisky z tytoniem



Lubisz whisky? Proponujemy, więc zabieg skomponowany specjalnie dla facetów! Po pierwsze to nie boli, a po drugie to działa! W ciągu godziny poczujesz się zrelaksowany, nawilżony i zregenerowany na poziomie godnym uwagi. Cały pachnący whisky i tytoniem.  
Zero obietnic, tylko efekty!



## Thermo-Spa Trautwein®



Te specjalistyczne łóżka wraz z otoczeniem, odpowiednią muzyką, preparatami używanymi podczas zabiegu (wysokiej klasy olejki, algi, płatki kwiatów i inne) tworzą atmosferę całkowitego odprężenia. Opcjonalny moduł „Concerto” pozwala w niezwykle sposób zrelaksować się i niejako odczuć muzykę całym ciałem.

#### Liposonix



Zabiegi Liposonix to niechirurgiczna metoda redukcji tkanki tłuszczowej, dzięki której mogą Państwo pozbyć się go w obrębie różnych części ciała, m.in.: talii, bioder oraz pośladków. Cały zabieg wymaga jednej wizyty u specjalisty i trwa około 1 godziny. Zabieg Liposonix wykorzystuje zaawansowaną technologię ultradźwiękową, aby na stałe zlikwidować niepożądany tłuszcz.

Rezultaty są widoczne już po kilku tygodniach od pierwszego zabiegu. Emitowana przez głowicę wiązka fal ultradźwiękowych o wysokiej intensywności jest skupiona na docelowym tłuszczu. Skóra pozostaje nienaruszona, podczas gdy podkórna tkanka tłuszczowa zostaje trwale zniszczona. Organizm w naturalny sposób wydalą uszkodzony tłuszcz, a Państwo zyskują szczuplejszą (o jeden rozmiar) figurę.



## Renomowani partnerzy



Wszystkie zabiegi wykonujemy przy wykorzystaniu bezpiecznych i sprawdzonych preparatów renomowanych firm - liderów rynku biotechnologicznego. Współpracujemy z wiodącymi markami, m.in.: Yonelle.

## Zabiegi marki Yonelle

### Zabiegi na twarz

### Masaż Punktów Młodości TSUBOKI®

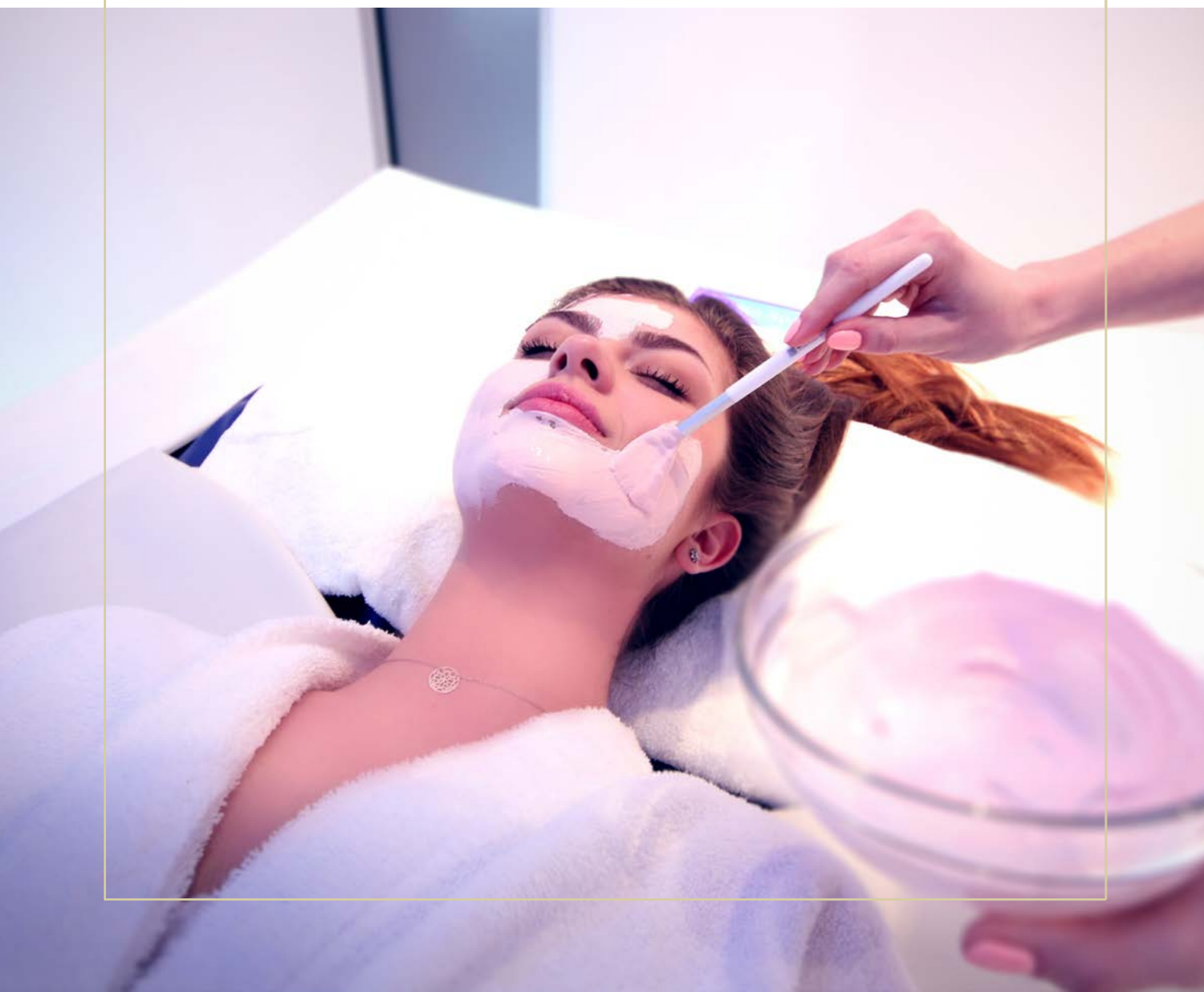


Masaż na wyłącznej licencji brytyjskiej terapeutki Anne Parry, gwarantujący naturalny efekt liftingu, działanie przeciwzmarszczkowe, niespotykane doznania i spektakularne odprężenie. TSUBOKI® to kompleksowy masaż wielopoziomowy. Zewnętrznie daje wygładzenie i ujędrnienie skóry oraz poprawę mikrokrążenia podskórnego. Na poziomie mięśni poprawia ich napięcie oraz możliwość kształtowania owalu twarzy.

Na poziomie meridianów przebiegających przez twarz daje efekt równowagi całego organizmu. Drenaż limfatyczny poprawia usuwanie toksyn i zbędnych produktów przemiany materii.

TSUBOKI® gwarantuje unikatową skuteczność widoczną już po pierwszym zabiegu: widoczny efekt liftingu, efekt wygładzenia i zapobiegania powstawania zmarszczek, uczucie wyjątkowego relaksu, odprężenia i wprowadzenie w stan dobrego nastroju.

Zabiegi dostępne w Villi Alina:  
Masaż TSUBOKI® z aktywną pielęgnacją wersja basic lub wersja lux.





## **Infusion Superlift „LIFT VILLA ALINA”**



Super intensywny zabieg silnie liftingujący i ujędrniający cerę dojrzałą 40+. Nowatorski, wielofazowy zabieg z retinolem infuzyjnym. Zapewnia absolutnie spektakularny efekt odmłodzenia wyglądu skóry dojrzałej! Silnie liftinguje, ujędrnia, wygładza, redukuje widoczność zmarszczek.

**Czas trwania: 75 minut**

## **H2O Infusion Express „EKSPRESOWE NAWILŻENIE”**



Zabieg błyskawicznie rewitalizujący cerę zmęczoną. Intensywny, szybki zabieg typu SOS, błyskawicznie poprawiający jędrność, nawilżenie i koloryt skóry dojrzałej oraz spłycający zmarszczki. Doskonały sposób, by ołsniewać gładką skórą.

**Czas trwania: 75 minut**

## **Biofusion Second Skin „REGENERACJA Z WITAMINĄ C”**



Zabieg z witaminą C biologicznie regenerujący skórę. Intensywny zabieg do ceru suchej i normalnej, dojrzałej, odwodnionej, skłonnej do ściągania i podrażnień. Skóra zostaje poddana procesowi biologicznej regeneracji, dzięki zastosowanej technologii biofuzji.

**Czas trwania: 75 minut**



## **Progressive revival „NOWA SKÓRA”**



Zabieg medestetyczny z efektem „nowej skóry”. Wielofazowy zabieg z zastosowaniem medestetycznej procedury EKSFOLIACJI PROGRESYWNEJ™, dający zachwycający efekt wyraźnie odmłodzonej „nowej skóry” twarzy i dłoni. Skóra wygląda, jakby uległa metamorfozie - staje się jedwabście gładka, miękka w dotyku, pełna życia i młodzieńczej witalności.

**Czas trwania: 75 minut**

## **Hybrid Anti-Wrinkle Peel**



Zabieg redukuje zmarszczki i bruzdy statyczne oraz utrwalone mimiczne. Polecany do skór suchej i normalnej, z wyraźnymi, utrwalonymi oznakami starzenia się: zmarszczek, bruzd, pogorszenia owalu twarzy. Doskonałe efekty widoczne są także w przypadku cery o nierównym kolorycie z zaburzeniami równomiernego rozłożenia melaniny. Zabieg przyspiesza metabolizm naskórka i jego odnowę biologiczną.

**Czas trwania: 90 minut**

(w cenie zabiegu Mezzoroller DMNTM, który po wykonanym zabiegu Klient zabiera do domu)



## Pro-Purity



Zabieg odświeżający, dedykowany cerze problematycznej, wymagającej usuwania zanieczyszczeń.

**Czas trwania: 60 minut**

## Anti-Wrinkle Mezo „MEZO-ODMŁADZANIE”



Intensywny zabieg przeciwzmarszczkowy. Zabieg do skóry dojrzałej, z użyciem biozgodnych ze skórą składników aktywnych, które dzięki fazie zabiegu „mezo” penetrują głęboko w skórę. W widoczny sposób wygładza skórę, redukuje zmarszczki, poprawiając jednocześnie owal twarzy. Polecany również panom.

**Czas trwania: 90 minut**

(w cenie zabiegu Mezzoroller DMNTM, który po wykonanym zabiegu Klient zabiera do domu)

## S.O.S. Wokół Oczu „MEZO-ODMŁADZANIE”



Zabieg przeciwzmarszczkowy z płatkami hydroinfuzyjnymi na okolicę oczu. Intensywnie ujędrnia, spektakularnie rozjaśnia skórę, odświeża i nadaje ekspresowo młodszy, wypoczęty wygląd. Polecany podczas trwania zabiegów na ciało.

**Czas trwania: 30 minut**



## Anti-Rednes Mezo „MEZO-REGENERACJA”



Zabieg regenerujący i obkurczający naczynka. Dzięki zastosowaniu mikronakłuwania składniki aktywne zabiegu penetrują głęboko skórę wzmacniając i uelastyczniając ścianki naczyń krwionośnych. W efekcie zabieg bardzo wyraźnie poprawia wygląd i komfort skóry dojrzałej i nadreaktywnej, z widoczną kruchością naczynek i tendencją do ich rozszerzania.

**Czas trwania: 90 minut**

(w cenie zabiegu Mezzoroller DMNTM, który po wykonanym zabiegu Klient zabiera do domu)

Zabieg dostępny również w wersji CONTRA-REDNESS bez zastosowania technologii mikronakłuwania mezzorollerem.

**Czas trwania: 60 minut**



## Zadbany mężczyzna



Pielęgnujący zabieg dedykowany Panom. Uwzględnia swoiste cechy męskiej skóry oraz jej potrzeby. Redukuje podrażnienia wywołane goleniem i oznaki odwodnienia. Stany zapalne zostają zredukowane, a cera wygładza się. Do zabiegu seans w Thermo SPA - GRATIS.

## Secret RF



Alternatywa dla laserowego fotoodmładzania na każdą porę roku. Mikroigłowy system frakcyjnego RF to innowacyjne i zaawansowane technologicznie, medyczne urządzenie oparte na synergicznym połączeniu precyzyjnie kontrolowanych Bi-polarnych fal radiowych RF oraz minimalnie inwazyjnym systemie mikroigieł, czyli systemie mikronakłuwania. Secret przeznaczony jest do niechirurgicznego liftingu twarzy, redukcji zmarszczek i blizn oraz do przestronnego zagęszczania i ujędrniania skóry, dzięki wielokrotnemu działaniu na kolejne warstwy skóry. W przeciwieństwie do zabiegów laserowych, jest to obecnie praktycznie jedyna metoda dopuszczalna do stosowania w okresie letnim. Efekty zabiegu Secret RF można podzielić na te widoczne od razu oraz te, które uaktywniają się z czasem.

## Derma Oxy - infuzja tlenowa



DermaOXY to zabieg potrafiący odpowiedzieć na potrzeby klientów, którzy cenią sobie natychmiastowy efekt rozjaśnienia i odmłodzenia skóry. Polega na wtlaczaniu aktywnych składników odpowiednio dobranego preparatu za pomocą czystego tlenu.



## Dermatude - Metaterapia



Medyczna i estetyczna aktywacja tkanek, polegająca na kontrolowanych nakłuciach skóry przy pomocy specjalnej głowicy. Metoda odmłodzenia skóry, intensywnie odnawia i regeneruje. Efekty przeciwstarzeniowe są widoczne już po jednym zabiegu.

## Seria Niezawodnych Duetów - polecamy pakiety specjalne:

### Dermatude + DermaOXY



Zastosowanie obu zabiegów potęguje wzajemne działanie, co przyczynia się do osiągnięcia szybszych i lepszych rezultatów odmłodzenia skóry.

### Secret RF + DermaOXY



To innowacyjne połączenie działania obu urządzeń potęguje końcowy efekt liftingu i nawilżenia skóry.



## Zabiegi rewitalizująco-złuszczające

### Mikrodermabrazja diamentowa



Użycie głowicy pokrytej kryształkami diamentów pozwala oczyścić cerę, a także spłycić zmarszczki, rozjaśnić przebarwienia, zwiększyć absorpcję kosmetyków stosowanych po zabiegu.

**Zabieg z kremową maską odżywczą.**

**Zabieg z ampułką z peptydami i algami.**

### Abrahydri



Wilgotna abrazja naskórka przy użyciu tabletek ściernych - gwarantuje efekty terapeutyczne przy zachowaniu przyjemności zabiegu. Zabieg dedykowany skórom tłustym oraz do poprawy jędrności, nawilżenia i odmłodzenia cery.

### Peeling kawitacyjny



Wykonywany przy pomocy ultradźwięków, bezboleśnie oczyszcza skórę, dzięki niemu cera staje się gładka, rozjaśniona i bez podrażnień. Zabieg przyspiesza przenikanie i aktywację kosmetyków w głąb skóry.



## Medycyna estetyczna





## Zabiegi medycyny estetycznej



Dzięki współpracy z doświadczonym zespołem kosmetologów, Villa Alina oferuje swoim Gościom pełne spektrum zabiegów z zakresu szeroko pojętej kosmetologii oraz medycyny estetycznej i przeciwstarzeniowej:

- innowacyjne zabiegi kosmetyczno–estetyczne na twarz i ciało, wykonywane za pomocą wysokiej klasy urządzeń przy zastosowaniu bezpiecznych i sprawdzonych preparatów renomowanych firm – liderów rynku biotechnologicznego;
- szeroki wachlarz zabiegów medycyny estetycznej, takich jak: fotoodmładzanie, redukcja zmarszczek z użyciem biopreparatów, redukcja tkanki tłuszczowej, usuwanie zmian skórnych, epilacje, mikrodermabrazja igłowa i inne z zakresu endermologii i kosmetologii.

### Zabiegi medycyny estetycznej, które wykonujemy w Villi:

- redukcja tkanki tłuszczowej (Liposonix),
  - fotoodmładzanie,
- leczenie przebarwień, rumienia (Ellipse),
  - leczenie zmian grzybiczych,
  - epilacje,
  - zamykanie naczynek,
- usuwanie blizn i zbliznowaceń (Laser CO2 Flaming),
  - usuwanie zmian skórnych,
  - korekcja zmarszczek mimicznych,
  - lifting twarzy i ciała (Secret RF),
  - leczenie nadpotliwości (Botox),
- terapia osoczem bogatopłytkowym - Wirówka do osocza bogatopłytkowego,
- wypełniacze: kwas hialuronowy lub radiessé - Dermapen/Mezoterapia Igłowa,
  - leczenie cellulitu.

Każdy zabieg poprzedza konsultacja lekarza specjalisty.



## Masaże i relaksacja Day SPA







## Masaż Villa Alina



Jest to autorski masaż fizjoterapeuty naszego pensjonatu, będący połączeniem technik masażu hawajskiego, tajskiego i klasycznego. Masaż kompleksowy całego ciała, głowy i stóp. Większa część masażu jest wykonywana przedramionami ruchem zharmonizowanym z muzyką. Jest on płynny, prosty i miękki. Ten zabieg znakomicie rozluźnia napięcie mięśniowe i uporczywe blokady psychofizyczne, wprowadza w stan ukojenia i harmonii.

**Czas trwania: 70 minut**

## Masaż Klasyczny



Poprawia ogólny stan zdrowia i jednocześnie pozwala się zrelaksować. Zadaniem tego masażu jest wywołanie pożądaných reakcji ze strony skóry, mięśni i stawów, układu krążenia i nerwowego. Ze względu na lecznicze i miejscowe oddziaływanie na daną partię ciała często wykorzystywany jest w określonych schorzeniach.

**Masaż całego ciała - 60 minut**

**Masaż częściowy - 30 minut**

**Masaż głowy - 20 minut**

## Masaż relaksacyjny



Jest niezawodnym sposobem na rozładowanie napięcia mięśniowego. Korzystne działanie na układ nerwowy sprawia, że masaż jest postrzegany jako zabieg terapeutyczny powodujący poprawę ogólnego samopoczucia pacjenta. Masaż relaksacyjny polecany jest osobom narażonym na duży stres oraz tym, których praca zawodowa wymaga długotrwałego przebywania w określonej pozycji ciała. Masaż relaksacyjny pomoże się odprężyć i zrelaksować.

**Czas trwania: 60 minut**



## Masaż Aromaterapeutyczny



Jest to połączenie masażu relaksacyjnego z aromaterapią. Masaż ten jest niezwykle skuteczną metodą usuwania objawów stresu, dzięki zastosowaniu leczniczych właściwości naturalnych olejków eterycznych pochodzenia roślinnego.

**Czas trwania: 60 minut**

## Masaż Gorącymi Kamieniami



Do masażu wykorzystuje się różnej wielkości kamienie bazaltowe. Technika masażu kamieniami czerpana jest z filozofii i medycyny Dalekiego Wschodu. Terapeutyczne działanie kamieni powoduje poprawę krążenia i działanie witalizujące.

**Czas trwania: 60 minut**

## Masaż Gorącą Czekoladą



Masaż gorącą czekoladą odpręża, relaksuje oraz wprawi w doskonały nastrój. Czekolada poprawi koloryt skóry oraz otuli ją aksamitnymi i zmysłowym zapachem na długi czas.

**Czas trwania: 60 minut**



## Masaż Stemplami Ziołowymi



Niezwykły tajski masaż wykonywany przy użyciu stempli wypełnionych aromatycznymi ziołami, owocami i przyprawami. Zgodnie z tajską tradycją mieszanka leczniczych ziół zawijana jest w bawełniany materiał, następnie podgrzewana i aplikowana na ciało w formie masażu. Masaż stemplami działa przeciwbólowo, usuwa toksyny i pobudza organizm do regeneracji i odbudowy komórkowej. Intensywnie wydzielający się zapach oraz ciepło podczas zabiegu sprawiają, że ciało i umysł są zrelaksowane.

**Czas trwania: 60 minut**

## Masaż Bańką Chińską



Antycellulitowy masaż bańką chińską jest jednym z najbardziej skutecznych metod w walce z cellulitem. Podciśnienie wytwarzane w bańce powoduje zassanie skóry i tkanek wpływając tym samym na ich przekrwienie i jędrność. Masaż bańką pobudza krążenie, usuwa z organizmu toksyny oraz zbędne produkty przemiany materii.

**Czas trwania: 40 minut**

## Masaż Twarzy



Masaż twarzy jest bardzo przyjemnym i relaksującym zabiegiem. Dodatkowo poprawia sprężystość oraz elastyczność skóry. Nadaje skórze blasku i poprawia jej koloryt.

**Czas trwania: 20 minut**



## Masaż Sportowy



Masaż sportowy zalecany dla sportowców oraz osób aktywnych fizycznie. Ma wiele wspólnego z masażem klasycznym, z tą różnicą, że jest wykonywany przy użyciu większej siły i energii. Likwiduje skutki przetrenowania, rozgrzewa i relaksuje mięśnie, zapobiega zakwasom po ćwiczeniach. Stosowany wśród wielu sportowców jako element treningu. Ponadto pomaga zapobiegać kontuzjom. Masaż sportowy całego ciała efektywnie wpływa na odbudowę masy mięśniowej, a także poprawia samopoczucie.

## Masaż Lodem



Masaż lodem jest masażem antycellulitowym. Stymuluje i udrażnia mikrokążenie krwi w miejscach, w których nadmiernie odkłada się tkanka tłuszczowa. Powoduje ich silne ukrwienie, które dodatkowo utrzymuje się przez pewien czas po zabiegu, dzięki czemu organizm szybciej spala tkankę tłuszczową. Lód powoduje lepszy metabolizm miejsc objętych cellulitem i przyczynia się do jego redukcji. Masaż lodem wykonywany systematycznie uelastycznia i wzmacnia naczynia krwionośne. Znacznie poprawia ich działanie. Gdy krew i limfa sprawniej krążą, lepiej usuwają gromadzące się w komórkach toksyny i wspomagają uwalnianie kwasów tłuszczowych. Pijąc przy tym dużą ilość wody pomagamy organizmowi wydalić toksyny z organizmu. Czas trwania uzależniony jest od odczuć klienta (10-20 minut)

**Masaż sportowy oraz masaż lodem doskonale się uzupełniają, warto więc zdecydować się na ich połączenie.**



## Masaż Miodem



Masaż oparty na technice masażu relaksującego z użyciem miodu.  
Przyjemny i rewitalizujący skórę

**Czas trwania: 30 minut**

## Masaż Świecą



Masaż oparty na technice masażu relaksującego z użyciem świecy.  
Przyjemny i rewitalizujący skórę.

**Czas trwania: 60 minut**

**Pakiet Day SPA obejmuje:**

**wejście do Strefy SPA w cenie 30 zł oraz wybrany zabieg  
z naszej oferty, na który przysługuje rabat 20%**

## Masaże marki Yonelle



Koncepcja pielęgnacji oparta na holistycznym oddziaływaniu  
jednocześnie na ciało, zmysły i emocje.



## Masaże peelingujące lux 2 w 1



Masaże o wyjątkowo przyjemnym przebiegu, w których integralną część zastosowanych technik manualnych stanowi wykorzystanie naturalnego body scrubu na bazie perlitu, minerału z płynu wulkanicznego oraz naturalnego, najwyższej jakości oleju, dobrane odpowiednio do rodzaju zabiegu. Na zakończenie stosowany jest specjalistyczny krem, dający spektakularne efekty.

## Silk Perfect Contour



Peelingujący masaż ciała o działaniu modelującym i odprężającym.  
Doskonały, a kiedy ciało potrzebuje pobudzenia procesów związanych z modelowaniem sylwetki, a skóra - intensywnej kompleksowej pielęgnacji i wzmocnienia. Silnie działające kosmetyki specjalistyczne stymulują efekt anti-aging. Zmysłowe zapachy o wyrafinowanych nutach perfumierskich zapewniają aurę luksusu i wyjątkowości. Polecamy szczególnie w trakcie kuracji odchudzających oraz w profilaktyce cellulitu, rozstępów i wiotczenia.  
Zabieg może być wykonywany u kobiet w okresie karmienia naturalnego.

**Czas trwania: 60 minut**

## Silk Bio-Revital



Masaż twarzy jest bardzo przyjemnym i relaksującym zabiegiem. Dodatkowo poprawia sprężystość oraz elastyczność skóry. Nadaje skórze blasku i poprawia jej koloryt.

**Czas trwania: 60 minut**

**Pełna oferta zabiegów dostępna jest w naszej Recepcji.  
Zalecamy wcześniejszą rezerwację, dzięki czemu wykonamy zabiegi  
w dogodnym dla Państwa terminie.**

# Zapraszamy



VILLA ALINA Medical & SPA  
ul. Matuszewskiego 10  
57-320 Polanica-Zdrój

rezerwacje@villaalina.pl  
www.villaalina.pl  
74 866 70 90

